УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧДОУ «Радуга Уфа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Биккинина

Приказ № от августа 2020 г

**Режим дня**

**средней группы**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры, дежурство. | 7.00 – 8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00. |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка завтраку, 2 завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.15 |
| Чтение художественной литературы, игры | 16.15 – 17.45 |
| Ужин | 17.45 – 18.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 18.15 – 18.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧДОУ «Радуга Уфа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Биккинина

Приказ № от августа 2020 г

**Режим дня**

**Младшей группы**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры, дежурство. | 7.00 – 8.00. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00. |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка завтраку, 2 завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы, игры | 16.30 – 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.45 – 18.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧДОУ «Радуга Уфа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Биккинина

Приказ № от августа 2020 г

**График проведения утренней гимнастики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Группа** | **Время проведения** |
| 1 | Младшая группа | 8.00 – 8.10 |
| 2 | Средняя группа | 8.00 – 8.10 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧДОУ «Радуга Уфа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Биккинина

Приказ № от августа 2020 г

**Режим дня**

**средней группы**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры, дежурство. | 8.00 – 8.15. |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00. |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка завтраку, 2 завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы, игры | 16.30 – 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.45 – 18.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧДОУ «Радуга Уфа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.В. Биккинина

Приказ № от августа 2020 г

**Режим дня**

**Младшей группы**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Приём, осмотр, игры, дежурство. | 8.00 – 8.15. |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.45. |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.45 – 9.00. |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.50 |
| Подготовка завтраку, 2 завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы, игры | 16.30 – 17.30 |
| Ужин | 17.30 – 17.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 17.45 – 18.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 18.30 – 19.00 |